



GÜVENLİK KUVVETLERİ

Dergisi

Mart - Mayıs 2023 Sayı:136

23 NİSAN

ULUSAL EGEMENLİK VE
ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN



19 MAYIS

ATATÜRK'Ü ANMA
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
KUTLU OLSUN



ENGELLİ GENÇLERİMİZ ANT İÇTİ





GÜNCEL

2

18 MART
ŞEHİTLERİ ANMA GÜNÜ VE ÇANAKKALE DENİZ ZAFERİ

GÜNCEL

4

23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI TÖRENLER VE ZİYARETLERLE
KUTLANDI

GÜNCEL

6

19 MAYIS
ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI

GÜNCEL

8

20 TEMMUZ MUTLU BARIŞ HAREKATI'NIN
TARİHİ GÖRÜNTÜLERİ

GÜNCEL

10

1 AĞUSTOS
TÜRK MUKAVEMET TEŞKİLATI NASIL KURULDU?

GÜNCEL

12

ŞEHİT PILOT YÜZBAŞI CENGİZ TOPEL

GÜNCEL

14

TÜRKİYE'DE YAŞANAN DEPREM FELAKETİNDE ARAMA-KURTARMA ÇALIŞMALARINA
KATILANLARA TEŞEKKÜR VE TAKDİR BELGESİ TAKDİM TÖRENİ İCRA EDİLDİ

GÜNCEL

15

GÜVENLİK KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI,
TEPEBAŞI KALKANLI ORMANLIK ALANINDA AĞAÇLANDIRMA FAALİYETİ

GÜNCEL

16

46/1'İNCİ DÖNEM MESLEKİ ASTEĞMEN VE
46/2'NCİ DÖNEM ÇAVUŞ CELBİ ANT İÇTİ

GÜNCEL

18

ENGELLİ VATANDAŞLAR İÇİN ASKERLİK
UYGULAMASI VE ANT İÇME TÖRENİ DÜZENLENDİ

GÜNCEL

20

GÜVENLİK KUVVETLERİ BANDO KOMUTANLIĞI İLE
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI İŞBİRLİĞİ

KTBK HABERLERİ

22

KIBRIS TÜRK BARIŞ KUVVETLERİ
KOMUTANLIĞI HABERLERİ

SG K.LİĞİ HABERLERİ

24

SAHİL GÜVENLİK KOMUTANLIĞI
HABERLERİ

PGM HABERLERİ

26

POLİS GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
HABERLERİ

MODERN SİLAH TEKNOLOJİSİ

28

BAYRAKTAR KIZILELMA

TARİHİ YERLER

30

YEŞİLİRMAK ŞEHİTLİĞİ VE
TAŞPINAR ŞEHİTLİĞİ

SPOR

32

KITESURFING

SAĞLIK

34

YAZ GRİBİ

KKTC KÜLTÜR

36

GAFGARIT

KİTAP TANITIMI

38

"KIBRIS'IN MÜCAHİT HEMŞİRELERİ"
YAZAR: FATMA ÇEKİ

YAYIN YÖNETİM KURULU

GENEL YAYIN KOORDİNATÖRÜ:

ALB. UĞUR TAMER KUTLU

GENEL YAYIN KOORDİNATÖR YARDIMCISI:

DZ.ALB.FETHİ MURAT ORGUN

YAYIN SORUMLUSU:

DZ.ALB.FETHİ MURAT ORGUN

YAYIN KURULU:

P.YZB. FERDİ BEHLÜL

SÖZ.PER. SEÇİL SATILMIŞ

P.MUK.ÇVŞ. ÇAĞLA ÖZENEN

P.MUK.ÇVŞ. RECEP AYDIN

TASARIM:

SÖZ.PER. SEÇİL SATILMIŞ

BASKI:

COMMENT GRAFİK VE YAYINCILIK LTD.

Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı Basın Yayın
ve Halkla İlişkiler Şube Müdürlüğü / Lefkoşa
Tel: 0392 228 50 13

Email: gkkbasin@gmail.com

Web: www.mucahit.net - www.guvkk.net



18 MART ŞEHİTLERİ ANMA GÜNÜ VE ÇANAKKALE DENİZ ZAFERİ

18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 108'inci yıl dönümü dolayısıyla törenler düzenlendi.



BOĞAZ ŞEHİTLİĞİ

18 Mart Şehitler Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 108'inci yıl dönümü dolayısıyla Boğaz Şehitliği'nde tören düzenlendi.

Boğaz Şehitliği'nde yer alan törene Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Cumhuriyet Meclisi Başkanı Zorlu TÖRE, Yüksek Mahkeme Başkanı Narin FERDİ ŞEFİK, İkinci Cumhurbaşkanı Mehmet Ali TALAT, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin F EYZİOĞLU, KTBK Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, bazı bakanlar, milletvekilleri, siyasi parti, kurum, kuruluş dernek üniversite temsilcileriyle askeri erkân katıldı.



Çelenklerin Boğaz Şehitliği'ne sunulmasıyla başlayan tören, saygı duruşu, saygı atışının ardından İstiklâl Marşı eşliğinde bayrakların göndere çekilmesiyle devam etti.

Törende, Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanlığı'ndan Hava Savunma Üsteğmen Muhammed Reha KELEŞ, günün anlam ve önemini belirten konuşmayı yaptı.

Konuşmanın ardından Şehitlik Özel Defteri Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK tarafından imzalandı.

Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Boğaz Şehitliği'nden alınan toprağı Anıtkabir'e gönderilmek üzere Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi FEYZİOĞLU'na teslim ettikten sonra konuşma yaptı.



CUMHURBAŞKANI SAYIN ERSİN TATAR'IN KONUŞMASI

Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, törende yaptığı konuşmada, Çanakkale Deniz Zaferi'nin Türk tarihinde önemli bir dönüm noktası olduğunu ve dünya tarihini de değiştirdiğini, verilen destansı mücadele neticesinde kazanılan zaferle Türk halkının Kurtuluş Savaşına bir mesale yaktığını, Kıbrıs Türk halkının Türkiye Cumhuriyeti'nin Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde kuruluşundan aldığı ilhamla Kıbrıs'ta mücadelesini devam ettirdiğini söyledi.



EVKAF TARAFINDAN BOĞAZ ŞEHİTLİĞİ BÜNYESİNDE YAPTIRILAN MESCİT AÇILIŞ TÖRENİ İCRA EDİLDİ

18 Mart Çanakkale zaferinin yıl dönümünde, Evkaf tarafından Boğaz Şehitliği Bünyesinde Yaptırılan Mescit açılış töreni icra edildi.

Törene; Boğaz Şehitliği'nde yer alan törene Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Cumhuriyet Meclisi Başkanı Zorlu TÖRE, Yüksek Mahkeme Başkanı Narin FERDİ ŞEFİK, İkinci Cumhurbaşkanı Mehmet Ali TALAT, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin F EYZİOĞLU, KTBK Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, bazı bakanlar ve Kıbrıs Vakıflar İdaresi Genel Müdürü Prof. Dr. İbrahim BENTER katıldı.



23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI TÖRENLER VE ZİYARETLERLE KUTLANDI



LEFKOŞA ATATÜRK ANITI

Lefkoşa Atatürk Anıtı önünde 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı töreni icra edildi.

Törene; Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Meclis Başkanı Zorlu TÖRE, Başbakan Ünal ÜSTEL, Yüksek Mahkeme Başkanı Narin FERDİ ŞEFİK, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, bakanlar, milletvekilleri ve diğer kurum, kuruluş, siyasi parti, dernek yetkilileri katıldı.

Törende, protokol sırasına göre çelenkler anıta sunuldu, saygı duruşu yapıldı, İstiklâl Marşı okundu.

KORTEJ YÜRÜYÜŞÜ

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı nedeniyle düzenlenen kortej öncesi Atatürk Anıtı'na çelenk konuldu. Lefkoşa'da Atatürk Büstü önünde düzenlenen törende, Lefkoşa bölgesindeki ilkökul öğrenci ve öğretmenleri de hazır bulunurken, 6 Şubat'ta Türkiye'deki depremde hayatını kaybeden Gazimağusa Türk Maarif Koleji öğrenci, öğretmen ve velilerin anısına "Şampiyon Melekler kalbimizdesiniz" yazılı pankart açıldı.

Törende ilk olarak Milli Eğitim Bakanı Nazım ÇAVUŞOĞLU, Milli Eğitim Bakanlığı çelengini Atatürk Anıtı'na sundu. Sonrasında saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla tören sona erdi.



Törenin ardından Bakan ÇAVUŞOĞLU, öğrenci ve öğretmenlerle kortej halinde Cumhurbaşkanlığı'na yürüdü.

Korteje, Lefkoşa Türk Belediyesi Gezi Treni de eşlik etti.

Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Cumhurbaşkanlığı bahçesinde toplanan çocuklarla sohbet ederek anı fotoğrafları çekti.



OKULLARIN MAKAM ZİYARETLERİ

GÜVENLİK KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI MAKAM ZİYARETİ

Dikmen İlkokulu öğrencileri, Okul Müdürü Özgül DAVULCU ile birlikte 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı münasebetiyle Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı'nı ziyaret etmiş ve geçici süreyle öğrenci Özge SARITAŞ Güvenlik Kuvvetleri Komutan makamını temsil etmiştir.



GÜVENLİK KUVVETLERİ KOMUTAN YARDIMCILIĞI, ALAY KOMUTANLIKLARI VE SAHİL GÜVENLİK KOMUTANLIĞI MAKAM ZİYARETLERİ

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı münasebetiyle, Güvenlik Kuvvetleri Komutan Yardımcılığı ve Alay Komutanlıkları ile Sahil Güvenlik Komutanlığı makamlarına; Dikmen İlkokulu, Çağlayan Cumhuriyet İlkokulu, Yedidalga İlkokulu, Alsancak İlkokulu, Lapta İlkokulu, Gazi İlkokulu ve Çatakköy İlkokulları öğrencilerinden bir grup makam ziyareti gerçekleştirmiş ve komutanlık makamları kısa sürelerle temsil edilmiştir.



19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla Lefkoşa'daki Atatürk Anıtı önünde devlet töreni düzenlendi.



Törene; KKTC Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Cumhuriyet Meclisi Başkanı Zorlu TÖRE, Başbakan Ünal ÜS-TEL, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, askeri erkan ve vatan-daşlar katıldı.

Çelenklerin protokol sırasında göre anıta sunulması ile başlayan tören, saygı duruşu ve İstiklâl Marşı eşliğinde bayrakların göndere çekilmesiyle sür-dü.

Ardından Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Anıtkabir'den getirilen toprağı Cumhur-başkanı Sayın Ersin TATAR'a sundu.

Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR konuşmasında, 19 Mayıs'ın büyük bir coşkuyla kutlandığını belirterek Büyük Önder Mustafa Kemal ATATÜRK'ün 19 Mayıs 1919'da Bandırma gemisi ile Samsun'a çıkarak Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna giden yolda meşaleyi yaktığını ve millete aydınlık yolu gös-terdiğini aktardı.



19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Nedeniyle Milli Eğitim Bakanlığı Tarafından Başkent Lefkoşa'da "104. Yıl Korteji" Düzenlendi.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı nedeniyle Milli Eğitim Bakanlığı tarafından başkent Lefkoşa'da "104. Yıl Korteji" düzenlendi.

Korteje, Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Cumhuriyet Meclisi Başkanı Zorlu TÖRE, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, Milli Eğitim Bakanı Nazım ÇAVUŞOĞLU, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Hasan TAÇOY ile bazı milletvekillerinin yanı sıra bakanlık bürokratları, bakanlık personeli, öğrenci ve öğretmenler, üniversiteler, Spor Dairesine bağlı federasyonlar, kulüpler, dernekler, sivil toplum örgütleri ve bayram coşkısına ortak olan vatandaşlar katıldı.



20 TEMMUZ

MUTLU BARIŞ HAREKATI'NIN TARİHİ GÖRÜNTÜLERİ



Türkiye Cumhuriyeti, Garanti Antlaşması'na dayanarak ve adadaki Türklerin güvenliğini de dikkate alarak 20 Temmuz 1974'te Kıbrıs Barış Harekâtı'nı başlatmıştı. Böylece Kıbrıs'ın Yunanistan'a ilhakı önlenmiş ve Kıbrıs Türk halkının varlığı güvence altına alınırken, Mutlu Barış Harekâtı, aynı zamanda Yunanistan'da cunta idaresinin de sonu olmuştu.





Türkiye Cumhuriyeti, Kıbrıs Türk halkını özgürlük, barış ve refaha kavuşturmak amacıyla 49 yıl önce yaptığı Kıbrıs Barış Harekâtı'na giden süreçte, uluslararası anlaşmalar çerçevesinde garantör ülkeler ve adadaki liderler nezdinde diplomatik girişimlere öncelik vermişti. Diplomatik çabaların karşılıksız kalması üzerine Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) tarafından 20 Temmuz 1974'te başlatılan harekât, adaya barış getirmişti.



Rumların, 15 Temmuz 1974'te Yunanistan'daki Albaylar Cuntası'nın desteğiyle Kıbrıs'ta darbe düzenlenmesi üzerine, Türkiye Cumhuriyeti 20 Temmuz 1974'te birinci çıkarma harekâtıyla duruma müdahale etmişti.



Bu harekâtın ardından Cenevre'de yapılan görüşmelerden sonuç alınamaması üzerine 14 Ağustos 1974'te başlayan ikinci harekât, adada bugünkü sınırların belirlenmesiyle son bulmuştu.



Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin savunma gücünü oluşturan en önemli unsurlardan biri olan Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı, gayri nizami kuvvetten, düzenli ordu durumuna geçen bir kuvvet olarak, dünya askeri literatüründe çarpıcı ve ender rastlanan bir örneği teşkil etmektedir.

1 Nisan 1955'te ortaya çıkan EOKA tedhiş örgütünün başlangıçta İngiliz idaresine karşı eylemlerinin, daha sonra Türk Toplumu'nun imhası faaliyetlerine dönüşmesi üzerine Volkan, Karaçete, 9 Eylül Cephesi, Kıbrıs Türk Mukavemet Birliği adı altında Türk Toplumu'nun savunmasına yönelik mukavemetçi gruplar oluşturulmuştur. Bilahare, 1 Ağustos 1958'de Türk Mukavemet Teşkilatı (TMT) adı altında birleşen bu gruplar, 1963 yılına kadar faaliyetlerine gizli olarak devam etmiş, 1963 yılının Aralık ayında başlayan aleni Rum saldırılarına karşı koyarak bir bölümü açık, diğer bölümü ise gizli olarak Türk Toplumu'nun savunmasını sürdürmüştür.



1967 yılında başlayan toplu Rum saldırılarına karşı her köyü bir direnek noktası şeklinde savunan TMT, Türk Toplumu'nun mukavemet gücünü ayakta tutan en önemli öğelerden biri olarak, direniş faaliyetlerini 20 Temmuz 1974 tarihine kadar başarıyla devam ettirmiştir.

1974 Temmuz'unda Türk Silahlı Kuvvetleri'nin, 1960 Anayasası'nın kendisine vermiş olduğu garantör devlet müdahale hakkını kullanmasıyla Mücahit ve Mehmetçik omuz omuza çarpışarak Mutlu Barış Harekatı'nı başarıya ulaştırmışlardır.



13 Şubat 1975'te Kıbrıs Türk Federe Devleti (K.T.F.D.)'nin kurulmasını müteakip, eski teşkilatın temelleri üzerinde 1 Ağustos 1976'da Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı kurulmuştur. Federe Devlet Anayasası Güv.K.K.ı'nın kuruluşunu bir kanuna bağlamış ve 23 Kasım 1976 tarihinde Güvenlik Kuvvetleri Kuruluş, Görev ve Yetki Yasası çıkarılmıştır. Böylelikle; kuruluşunu 1 Ağustos 1976 tarihinde gerçekleştiren Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı, çok kısa bir zamanda teşkilatlanmasını tamamlamış ve çağdaş, düzenli bir kuvvet haline gelmiştir.

ŞEHİT PİLOT YÜZBAŞI CENGİZ TOPEL

Trabzonlu Tütün eksperı Hakkı TOPEL ile Mebuse TOPEL'in oğlu Cengiz TOPEL, babasının görev yaptığı Kocaeli'nin İzmit ilçesinde, 2 Eylül 1934'te dünyaya geldi.

İlkokula Bandırma'da başlayan ve Gönen'de devam eden TOPEL, babasının vefatının ardından ailesiyle İstanbul'un Kadıköy ilçesine yerleşti. TOPEL, Kadıköy Yel Değirmeni Okulunda ilk ve orta öğrenimini tamamladı. Lise öğrenimine Haydarpaşa Lisesinde başlayan TOPEL, daha sonra Kuleli Askeri Lisesine devam ederek 1953'te buradan mezun oldu. Cengiz TOPEL, 1955'te Kara Harp Okulunu bitirerek asteğmen olarak Türk Silahlı Kuvvetleri saflarına katıldı.

Küçük yaşlardan beri havacılığa olan merakı sonucu hava sınıfına giren ve pilotaj eğitimi için Kanada'ya gönderilen TOPEL, buradaki eğitimini başarıyla tamamlayarak 1957'de yurda döndü ve Merzifon 5'inci Ana Jet Üs Komutanlığında göreve başladı. TOPEL, 1961'de Eskişehir 1'inci Hava Ana Jet Üssü'ne atandı ve 1963'te yüzbaşılığa terfi etti.

Rumlar, 5 Ağustos 1964'te Erenköy ve Mansura bölgelerine denizden hücumbotlar, karadan ise tanklarla takviyeli piyade birlikleriyle ani bir saldırıya geçerken Türk kasabaları ve sahildeki Türk balıkçı teknelerine ateş açtı. Ada'daki Birleşmiş Milletler Gücü'nün bu katliama sessiz kalması üzerine Türkiye'den ilk yardım 7 Ağustos'ta 4 uçak ile yapıldı.



Rum kesiminin Kıbrıs'taki Türklerle karşı işlediği suçlarda caydırıcı etki amacıyla Türk jetlerinin Kıbrıs üzerinde uyarı uçuşu yapmasına karar verilmesinin ardından Pilot Yüzbaşı TOPEL, 8 Ağustos 1964'te Eskişehir'den Kıbrıs'a, dörtlü kol komutanı olarak gönderildi.

Hücumbotlara yönelik ikinci hücum kolundaki 4 jette, Yüzbaşı Cengiz TOPEL, Üsteğmen İzzet ÖZTARHAN, Yüzbaşı Mehmet KONEDRALI ve Üsteğmen Ethem SANCAR bulunuyordu ve komuta, Yüzbaşı TOPEL'deydi. TOPEL'in F100F jeti, ikinci dalışına hazırlanırken yerden isabet alarak düşürüldü.

Paraşütle atlamak zorunda kalan TOPEL, Lefke, Gaziveren, Doğancı ve Çamlıköy Türk yerleşim birimleri arasında bulunan Peristerona isimli Rum köyü yakınlarında bir asfalt yola indi ancak olay yerine gelen 3 Rum askerince esir alındı.

TOPEL'in mermisinin bitimine kadar kendisini koruduğu ve yanına kimseyi yaklaştırmadığı söyleniyor.

Esir düşen TOPEL'in başına gelenler konusunda birtakım rivayetler olsa da kendisinin, uluslararası savaş hukukunun esirleri kapsayan maddelerine aykırı olarak yapılan işkenceler sonucu öldürüldüğü belirtiliyor.

Rum kesimi ise TOPEL'in yaralı olarak yakalandığını ve hastanede tedavi altına alındıktan sonra öldüğünü savunmaktadır.

Aynı zamanda Kıbrıs'taki ilk Türk hava harp şehidi de olan Cengiz TOPEL'in naaşı, Türkiye'nin yoğun girişimleri sonucu 12 Ağustos 1964'te Rumlardan alındı.

Pilot Yüzbaşı Cengiz TOPEL'in naaşı, Kıbrıs, Adana, Ankara ve İstanbul'da

yapılan törenlerin ardından 14 Ağustos 1964'te Edirnekapi'daki Sakızağacı Hava Şehitliği'nde toprağa verildi.

Cumhuriyet tarihinin ilk hava harp şehidi olan ve kahramanlığıyla anılan Cengiz TOPEL'in adı, bugün Türkiye Cumhuriyeti'nin çeşitli il ve ilçelerindeki yüzlerce park, cadde ve sokakta yaşıyor.

KKTC'de adına anıt dikilen ve müze açılan TOPEL'in ismi, bir köye ve hastaneye de verildi.



TÜRKİYE'DE YAŞANAN DEPREM FELAKETİNDE ARAMA-KURTARMA ÇALIŞMALARINA KATILANLARA TEŞEKKÜR VE TAKDİR BELGESİ TAKDİM TÖRENİ İCRA EDİLDİ

KKTC CUMHURBAŞKANLIĞI

Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, 6 Şubat 2023'te Türkiye Cumhuriyeti'nde meydana gelen deprem felaketinde, arama-kurtarma faaliyetleri olmak üzere yardım ve destek faaliyetlerine katılan kurum-kuruluşlara, kamu çalışanlarına, belediye başkanları, deprem bölgesinde sürecin etkin şekilde planlanması ve koordine edilmesini sağlayanlara, devlet protokolünün de katılımıyla Cumhurbaşkanlığında gerçekleşen törenle, teşekkür ve takdir belgeleri verildi.

Saygı duruşu ve İstiklâl Marşıyla başlayan törende, Cumhurbaşkanlığı Özel Kalem Müdürü Çağın ZORT'un sunuş konuşmasının ardından teşekkür ve takdim belgeleri dağıtıldı. Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR'ın konuşmasının ardından tören sona erdi.



KKTC BAŞBAKANLIK

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde, 6 Şubat'taki Kahramanmaraş merkezli depremlerin etkilediği illerde görev yapan asker, polis ve itfaiye personeline Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığının Boğaz Karargahı'nda törenle takdir belgeleri verildi. Törene, KKTC Başbakanı Ünal ÜSTEL, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, milletvekilleri ve kurum müdürleri katıldı.

Törende daha sonra Türkiye'deki deprem bölgelerinde görev yapan 142 asker, 25 polis ve 20 itfaiye personeline, Başbakan Ünal ÜSTEL tarafından takdir belgesi verildi.



GÜVENLİK KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI, TEPEBAŞI KALKANLI ORMANLIK ALANINDA AĞAÇLANDIRMA FAALİYETİ



Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı'nca 23 Mart 2023 tarihinde Tepebaşı-Girne'de, KKTC'nin akciğerleri ve yeşili olan geçtiğimiz yıllarda yanan Kalkanlı Ormanlık Alanı'nda 7000 fidan dikilmiştir.



46/1'İNCİ DÖNEM MESLEKİ ASTEĞMEN VE 46/2'NCİ DÖNEM ÇAVUŞ CELBİ ANT İÇTİ

Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı bünyesine katılan 46/1'inci Dönem Asteğmen ve 46/2'nci Dönem Çavuş Celbi, 5 Mayıs 2023 tarihinde Eğitim Merkez Komutanlığında düzenlenen törenle ant içti.

Töreni, Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Meclis Başkanı Zorlu TÖRE, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, Başbakan Yardımcısı, Turizm, Kültür, Gençlik ve Çevre Bakanı Fikri ATAÖĞLU, Dışişleri Bakanı Tahsin ERTUĞRULOĞLU ile askeri ve sivil yetkililerle aileler izledi.



Saygı duruşu ve İstiklâl Marşı eşliğinde bayrakların gönderme çekilmesiyle başlayan törende daha sonra ant içme gerçekleştirildi.

Celp adına Asteğmen Ada Enver ETKİN konuşma yaparken, Çavuş Mustafa İLKMAN da "Vatan Aşkı Kıbrıs" adlı şiiri okudu.

Yaş kütüklerine dönem plaketterinin çıkılmasıyla devam eden tören, başarılı personele ödülleri verilmesi, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU ile Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR'ın konuşmaları, tüfekli grup gösterisi, Mücahitler Marşı'nın okunması ve tören geçişiyle tamamlandı.



ENGELLİ VATANDAŞLAR İÇİN ASKERLİK UYGULAMASI VE ANT İÇME TÖRENİ DÜZENLENDİ

Gazimağusa Gülseren Kışlasında, 12 Mayıs 2023 tarihinde engelli vatandaşlar için temsili askerlik uygulaması ve ant içme töreni düzenlendi.

Törene Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Meclis Başkanı Zorlu TÖRE, Başbakan Ünal ÜSTEL ve Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU ve bazı bakanlar da katıldı.

Tören; 4'üncü Piyade Alay Sancağının tören alanına getirilmesiyle başladı, ardından Ulu Önder Mustafa Kemal ATATÜRK, KKTC'nin vatan olmasında katkıları bulunan Doktor Fazıl KÜÇÜK, Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Raif DENKTAŞ, Albay Rıza VURUŞKAN, Yüzbaşı Cengiz TOPEL,



Kışlaya ismi verilen Kıdemli Üstçavuş Kadir GÜLSEREN ve Mehmetçik, Mücahit ve Mücahideler için saygı duruşunda bulunuldu ve İstiklâl Marşı okundu.

Törende, engelli vatandaşlar adına Mehmet GEÇİT mini bir konser verdi, Algım Özel Eğitim Merkezi öğrencileri dans gösterisi sundu. Törende temsili terhis belgeleri de protokol tarafından engelli vatandaşlara takdim edildi.



Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU konuşmasında, vatan hizmetinin her Kıbrıs Türkü'nün görev ve hakkı olduğunu, askerlik görevinin Türk ulusu için bir onur meselesi olduğunu ifade etti.

Burada bulunmalarının nedeninin engelli vatandaşların bu hak ve görevlerini, ataları gibi yerine getirmelerini sağlamak olduğunu kaydeden Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, "Askerlik yemininiz yüce Türk milletine, Güvenlik Kuvvetlerine, siz-

lere ve ailelerinize hayırlı ve uğurlu olsun" dedi. Engellilerin törene katılımının, engel gibi görünen kısıtlamaların birlik ve beraberlik içinde aşılabileceğinin en büyük göstergesi olduğunu kaydeden Tümgeneral TOPALOĞLU, "Bizlere bir kez daha göstermişlerdir ki, engel bedende değil bunu idrak edemeyen düşüncededir. Düşüncede olan engellerin kaldırılması önceliğimiz olmalıdır" dedi. Konuşmasında, annelerin yaklaşan anneler gününü de kutladı.





GÜVENLİK KUVVETLERİ BANDO KOMUTANLIĞI İLE MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI İŞBİRLİĞİ



Bando Komutanlığı 24 Mart 2023 tarihinde Necati Taşkın İlkokulu - Lefkoşa'da, Bando Eşliğinde Bayrak Töreni (İstiklâl Marşı) Faaliyeti icra etmiştir.

NECATİ TAŞKIN İLKOKULU



TÜRK MAARİF KOLEJİ

Bando Komutanlığı 07 Nisan 2023 tarihinde Türk Maarif Koleji - Lefkoşa'da, Bando Eşliğinde Bayrak Töreni (İstiklâl Marşı) Faaliyeti icra etmiştir.



DEĞİRMENLİK İLKOKULU

Bando Komutanlığı 14 Nisan 2023 tarihinde Değirmenlik İlkokulu - Lefkoşa'da, Bando Eşliğinde Bayrak Töreni (İstiklâl Marşı) Faaliyeti icra etmiştir.



ALASYA İLKOKULU

Bando Komutanlığı 05 Mayıs 2023 tarihinde Alasya İlkokulu - Gazimağusa'da, Bando Eşliğinde Bayrak Töreni (İstiklâl Marşı) Faaliyeti icra etmiştir.



KIBRIS TÜRK BARIŞ KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI

KKTC CUMHURBAŞKANI SAYIN ERSİN TATAR, TC LEFKOŞA BÜYÜKELÇİSİ METİN FEYZİOĞLU'NUN KARAOĞLANOĞLU ŞEHİTLİĞİ'Nİ ZİYARETİ

KKTC Cumhurbaşkanı Sayın Ersin TATAR, Türkiye Cumhuriyeti Lefkoşa Büyükelçisi Metin FEYZİOĞLU, Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Sezai ÖZTÜRK, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, 03 Nisan 2023 tarihinde Karaoğlanoğlu Şehitliğini ve müzesini ziyaret etmiştir.



LEFKOŞA TÜRK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN KIBRIS TÜRK BARIŞ KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI'Nİ ZİYARETİ

Lefkoşa Türk Lisesi öğrencileri, 14 Mart 2023 tarihinde Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanlığı'nı ziyaret etmiştir.



KIBRIS TÜRK BARIŞ KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI

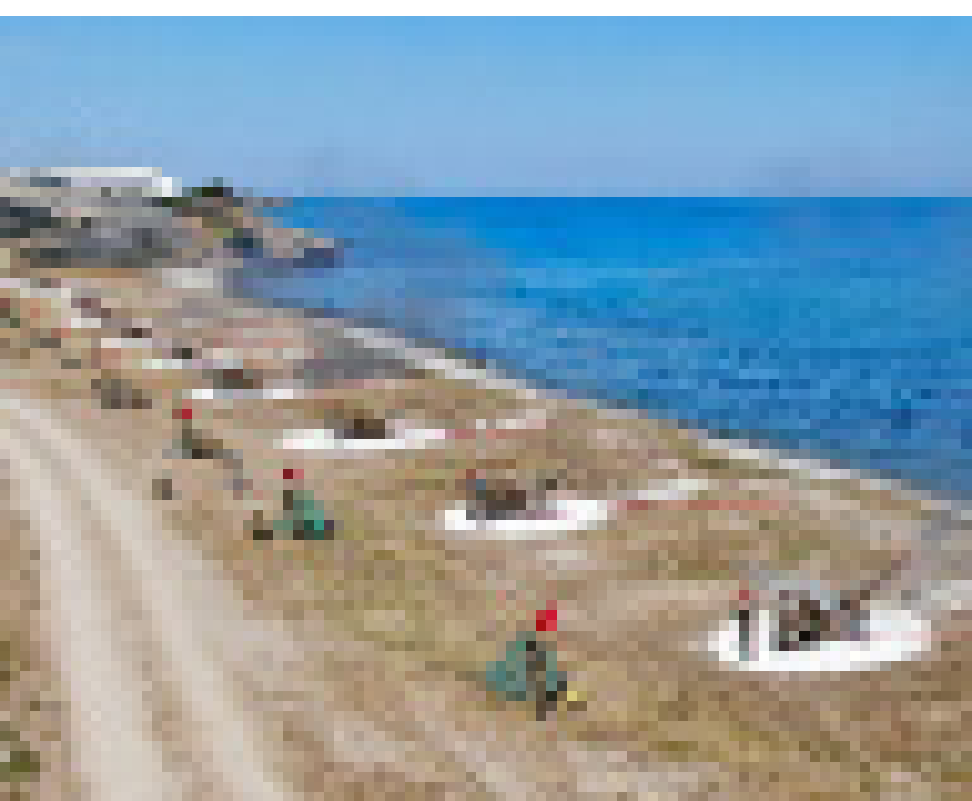
KIBRIS TÜRK BARIŞ KUVVETLERİ KOMUTANLIĞI'NDA “ORMAN YANGINLARI ÇALIŞTAYI” İCRA EDİLMİŞTİR

Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanlığında, 05 Nisan 2023 tarihinde “Orman Yangınları Çalıştayı” icra edilmiştir.



“2022-2023 FAALİYET YILI MANŞ ATIŞLARI” İNCEKUM ATIŞ ALANI'NDA İCRA EDİLMİŞTİR

Kıbrıs Türk Barış Kuvvetleri Komutanlığı Hv.Svn. birlikleri tarafından, 02-05 Mayıs 2023 tarihleri arasında “2022-2023 Faaliyet Yılı “MANŞ ATIŞLARI” İncekum Atış Alanı'nda icra edilmiştir.



KKTC SAHİL GÜVENLİK KOMUTANLIĞI

ARES FPB-35 SINIFI BOTLARIN HİZMETE GİRİŞ TÖRENİ İCRA EDİLMİŞTİR

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin karasularında, münhasır ekonomik bölgesinde, kaçakçılıkla mücadele, yasadışı göç faaliyetlerinin önlenmesi, keşif/karakol faaliyetleri, insani yardım operasyonları ve vatan savunmasında görev alacak, isimleri 1974 harbinden günümüze gururla taşınan Lefke, Boğaz ve Serdarlı botlarının 20 Mart 2023 tarihinde Girne Turizm Limanı Zafer Rıhtımında hizmete giriş töreni yapılmış ve KKTC SG-110 (Boğaz), KKTC SG-111 (Lefke), KKTC SG-112 (Serdarlı) botları, bot komutanlarına teslim edilmiştir.



KKTC SAHİL GÜVENLİK KOMUTANLIĞI

SAHİL GÜVENLİK KOMUTANLIĞI YÜZER UNSURLARI TARAFINDAN İCRA EDİLEN ATIŞLAR

Sahil Güvenlik Komutanlığına bağlı 13 adet bot ile İncekum Atış Sahasında 04 Mayıs 2023 tarihinde CASA (CN-235) uçağının çektiği manş (hedef) ile su üstü hedefine 12.7 mm ve 40/70 Bofors topları ile uçaksavar ve su üstü atışları başarı ile icra edilmiştir.



POLİS GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

CUMHURİYET MECLİSİ BAŞKANI ZORLU TÖRE, POLİS GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NÜ ZİYARET ETTİ

Cumhuriyet Meclisi Başkanı Zorlu TÖRE, 09 Mart 2023 tarihinde Polis Genel Müdürlüğü'ne ziyaret gerçekleştirdi. Meclis Başkanı Zorlu TÖRE, Polis Genel Müdürlüğü'ne gelişinde, Polis Genel Müdür Vekili Kasım KUNİ tarafından şeref mangası ile karşılandı.

Ziyarette Polis Genel Müdür Vekili Kasım KUNİ'nin yanı sıra, Polis Özel Harekat Müdürü Yusuf KARİP ve İtfaiye Müdürü Ramadan GÜRPINAR'da hazır bulundu. Meclis Başkanı Zorlu TÖRE; Türkiye'de yaşanan deprem felaketi sonrasında Polis Teşkilatı'nın yapmış olduğu katkılardan ve deprem bölgesinde görev alan Polis Genel Müdürlüğü personelinin yaptığı çalışmalardan dolayı, deprem bölgesine giden tüm polis ile itfaiye mensuplarına teşekkür etti ve Polis Genel Müdür Vekili KUNİ'ye anı plaketi takdim etti.



POLİS GENEL MÜDÜRLÜĞÜ PERSONELİ, MERSİNLİK BÖLGESİNDE 2000 ADET FİDANIN DİKİMİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ

2022 yılı Haziran ayı içerisinde, Mersinlik'te meydana gelen orman yangını, geniş bir alana yayılmış ve dört gün süren yangında, 23 bin dönüm ormanlık alan içerisindeki çok sayıda ağaç yanarak ormanlarımız büyük zarar görmüştü.

Mersinlik'teki ormanlık alanın yeniden ağaçlandırılıp yeşermesine katkı yapmak adına 22 Mart 2023 tarihinde, Polis Genel Müdürlüğü'nde görevli 350 personel tarafından 2000 adet fidanın dikimi gerçekleştirildi.

Fidan dikme etkinliğine, Polis Genel Müdür Vekili Kasım KUNİ ile İlçe ve Bölüm Müdürlerinin yanı sıra, Polis Teşkilatının çeşitli birimlerinde görev yapan polis, itfaiye ve sivil hizmet görevlileri ile Polis Okulu Müdürlüğü'nde temel eğitimlerini görmekte olan polis ve itfaiye aday adayları katıldı.



POLİS GENEL MÜDÜR MAKAMINA ATANAN KASIM KUNİ'YE DÜZENLENEN TÖRENLE RÜTBELERİ TAKILDI

Polis Genel Müdürlüğü Eybil EFENDİ Konferans Salonunda, 04 Nisan 2023 tarihinde gerçekleştirilen törenle, 04 Nisan tarihinden itibaren Polis Genel Müdürü Mevkiine atanan Kasım KUNİ'ye rütbeleri takıldı.

Törene, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU, Güvenlik Kuvvetleri Komutan Yardımcısı Tuğgeneral Kadir BAYRAKLI ve Polis Genel Müdürü Kasım KUNİ'nin yanı sıra, İlçe Polis ve PGM-Bölüm Müdürleri katıldı.

Polis Genel Müdürü Kasım KUNİ'nin özgeçmişinin okunmasının ardından, Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU tarafından Kasım KUNİ'ye rütbeleri takıldı.

Törende konuşan Kasım KUNİ; Polis Genel Müdürü görevine kendisini layık gören ve atayan Güvenlik Kuvvetleri Komutanı Tümgeneral Zorlu TOPALOĞLU ile Devlet büyüklerine şükranlarını sundu.

Bu onurlu göreve atanmaktan dolayı duyduğu gururu dile getiren KUNİ, bu kutsal ve şerefli görevin sorumluluğunu omuzlarında taşıyacağından kimsenin kuşkusu olmasın dedi.



POLİS GENEL MÜDÜR İ. YARDIMCISI MEVKİİNE ATANAN AHMET BEŞERLER'E DÜZENLENEN TÖRENLE RÜTBELERİ TAKILDI





BAYRAKTAR KIZILELMA



Teknolojinin hızla gelişmesine paralel olarak her geçen gün daha hızlı değişen savunma doktrinlerinde, geleceğin hava muharebelerinin insansız muharip jetlerle gerçekleştirileceği öngörülmektedir. Bu kapsamda Baykar tarafından milli ve özgün olarak geliştirilme çalışmaları devam eden muharip insansız uçak sistemi Bayraktar KIZILELMA (MİUS), geleceğin muharebe konseptine yön verecek.

Baykar tarafından geliştirilen ve dünyada oyunu değiştiren Bayraktar İHA/SİHA'ların





tecrübesiyle yola çıkılarak geliştirme çalışmaları yürütülen muharip insansız uçak sistemi, geleceğin teknolojileriyle donatılarak hizmet edecek.

Agresif manevralarla hava-hava muharebesi icra edebilecek olan Bayraktar KIZILELMA (MİUS), düşük radar kesitiyle güvenlik güçleri için güç çarpanı olacak.

Kısa pistli gemilerden kalkış ve iniş kabiliyetine sahip olacak olan Bayraktar KIZILELMA (MİUS), gövde içinde taşıyacağı mühimmatları ile belirlenen hedeflere taarruz gerçekleştirebilecek.



Temel Uçuş Performans Kriterleri

- 5 Saat Havada Kalış Süresi •
- 1500 Kilogram Faydalı Yük Kapasitesi •
- 8.5 Ton Maksimum Kalkış Ağırlığı •
- 0.6 Mach Seyir Hızı •
- 0.9 Mach Maksimum Hız •
- 30.000 Feet Operasyonel İrtifa •
- 500 nm Görev Yarı Çapı •

Gelişmiş Özellikler

- Otomatik İniş ve Kalkış
- Düşük Görünürlük
- Yüksek Manevra Kabiliyeti
- Görüş Hattı ve Görüş Hattı Ötesi Haberleşme
- Kısa Pistli Uçak Gemilerinden Kalkış ve İniş Kabiliyeti
- AESA Radar İle Yüksek Durumsal Farkındalık





YEŞİLIRMAK ŞEHİTLİĞİ



Yeşilirmak Şehitliğinde, 1964 ile 1974 yılları arasında, Yeşilirmak Köyü ve civarı köylerini kahramanca savunurken şehit olan 15 şehidimiz bulunmaktadır. 1 şehidin temsili türbesi olmasına rağmen naaşı şehitlikte bulunmamaktadır. 1974 yılında şehitliğin çevre duvarı ve tanzimi köy halkı sancaktarlığının katkılarıyla yapılmıştır. Haziran 2006 tarihinde Sivil Savunma Teşkilat Başkanlığı katkılarıyla bakım ve tadilatı yapılarak ziyarete açılmıştır.



TAŞPINAR ŞEHİTLİĞİ

1964-1974 Milli Mücadele yıllarında Rumlar tarafından yapılan saldırılarda, Taşpınar Köyü'nü korumak için köyde kalanlar, kanının son damlasına kadar savaşmış, 12 şehit vermiştir. 9 şehidimizin Taşpınar şehitliğinde, bunlardan ayrı olarak 1964 yılında şehit olan 3 şehidimizin mezarı ise köy kabristanlığında bulunmaktadır. Şehitlik köy kabristanlığının içerisine yer almaktadır.



KITESURFING



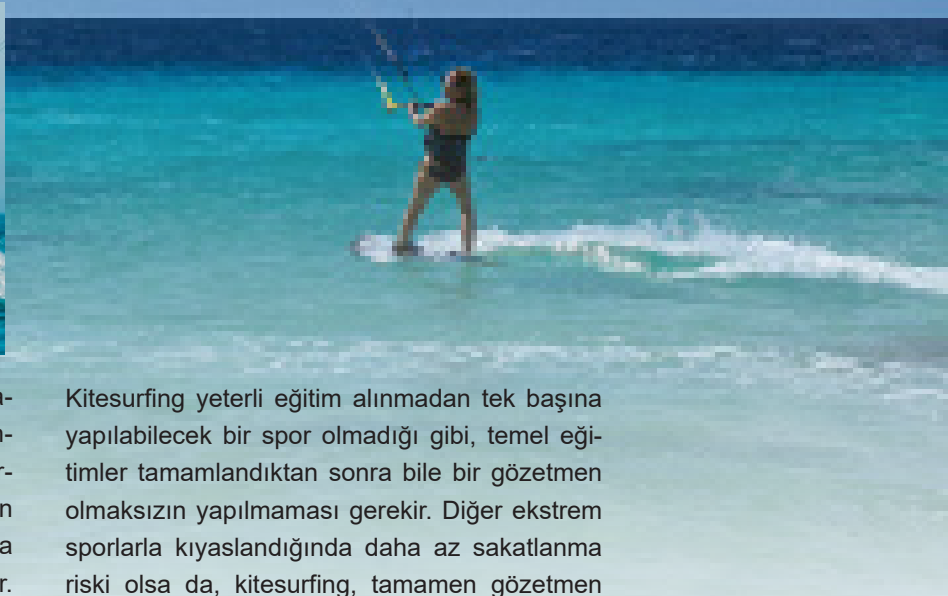
Kiteboard nedir? sorusuna, kısaca paraşütle yapılan rüzgar sörfü denilebilir. Adrenalin yüklü olması sebebiyle ekstrem sporlar arasında hatırı sayılır tutkunu olan kiteboarding ya da kitesurfing amatörler ve yeni öğrenmek isteyenler için rahatlıkla keşfedilecek bir spordur. Rüzgarın havalandığı dev bir uçurtmanın gücünü kullanarak su üzerinde çeşitli akrobasi hareketleri yapmak da freestyle tutkunları için ilgi çekici bir başka özelliğidir. Peki ama kiteboard ne demek? Dünyada kiteboard adıyla da bilinen kitesurfing Türkçeye uçurtma sörfü olarak çevrilebilir.

Kitesurfing Nasıl Yapılır?

Kitesurfing; temel işleyişi yamaç paraşütüyle aynı olan, kite (uçurtma) ekipmanı ile rüzgarın gücünü kullanarak sörf tahtası üzerinde denge kurmaya dayalı bir spordur. Profesyonel eğitim alabileceğiniz özel okulları ve kursları bulunan kitesurfing, amatörler için uygun ve hızlı öğrenilebilen bir spordur.



Kitesurfing her ekstrem sporda olduğu gibi sakatlanma riski olan ve dolayısıyla güvenlik önlemlerinin alınmasının önem arz ettiği bir spordur. Bu konuda diğer dikkat edilmesi gereken husus da kilosu 90'ın üzerinde olanların mutlaka bu durumu bir yetkiliye danışması gerekliliğidir.



Kitesurfing yeterli eğitim alınmadan tek başına yapılabilecek bir spor olmadığı gibi, temel eğitimler tamamlandıktan sonra bile bir gözetmen olmaksızın yapılmaması gerekir. Diğer ekstrem sporlarla kıyaslandığında daha az sakatlanma riski olsa da, kitesurfing, tamamen gözetmen eşliğinde gerçekleştirilmelidir.

Kitesurfing Malzemeleri Nelerdir?

Kite (Uçurtma)

Kiteboard malzemeleri arasında en önemli ve gerekli malzeme uçurtmadır. Boyutu rüzgar şiddetine göre belirlenen uçurtmalar aynı zamanda kullanıcının benimsediği ya da alışık olduğu stile göre de farklılık gösterir. Eğitim aşamasında eğitmeniniz boyunuz ve kilonuza uygun uçurtmayı seçecektir. Sonrasında ustalaşanlar uçurtmalarını yine boy-kilo oranlarına ve stiline göre tercih edebilir.

Kitesurf Board - Kiteboard (Kayak)

Kiteboard ekipmanları arasında bel kemiği olan ve kayma eyleminin temeli olan kayak yani kitesurf board pek çok boy ve genişlikte üretilir. Yeni başlayanlar için çift yönlü ve geniş olan kayaklar önerilirken, hız seven profesyoneller için ince ve küçük hacimli boardlar tavsiye edilir.

Harness (Trapez)

Uçurtmanın ağırlığını dengelemek için kullanılan ve bele bağlanan trapez kiteboarding yapan kişinin en önemli desteğidir.

Kitesurf Kıyafetleri

Kitesurf için özel olarak üretilmiş bir kıyafet bulunmaz. Su ve hava sıcaklığına bağlı olarak, dalgıç kıyafetlerinin sörf için üretilmiş versiyonu olan wetsuit'ler kullanılır. Bunun dışında suda giyilebilen tişörtler-şortlar ve rüzgarın etkisini azaltmak için üretilmiş gözlükler de tercih edenlerin beğenisine sunulur.

Kitesurfing Ne Zaman Yapılır?

Çoğunlukla su üzerinde yapılan bir spor olan kitesurf için, rotası neresi olursa olsun, 12-20 knot arası sabit esen bir rüzgar gereklidir. Yaz ayları, kitesurfing için çokça tercih edilse de rüzgar koşullarının uygun olduğu her dönem bu spor için uygundur.



YAZ GRİBİ

Düşen vücut direnci, ortak kullanım alanlarında geçen sürenin artması, plajlar, deniz, havuz ve yazın olmazsa olmazları. Hepsi yaz gribinin sebepleri arasında yer alıyor. Kış gribine benzer özellikler gösterse de farklı olan lejyoner hastalığı ya da bilinen adıyla yaz gribinin ortaya çıkmasındaki en büyük etken ise bilinçsizce kullanılan klimalardır.



YAZ GRİBİ BULAŞICI MIDIR?

Her ne kadar bildiğimiz grip ile benzer semptomlar gösterse de ortaya çıkış sebepleri farklıdır. Kış gribinde hastalığa sebep olan organizmalar başkadır ve bu mikroorganizmalar kişiden kişiye kolaylıkla bulaşabilir. Bunun yanı sıra yaz gribi daha çok havalandırma ve su tesisatlarında yaşayan mikroorganizmaların zamanla kişiyi hasta etmesiyle ortaya çıkar. Kişiden kişiye bulaşma riski olmayan yaz gribi daha çok bu cihazlardan geçen su zerreciklerinin solunmasıyla bulaşır.



YAZ GRİBİNİN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Sıcak havalardan kaçış olarak görülen klimalar yaz mevsiminde hastalanmanın en büyük sebebi olarak kabul ediliyor. Bu noktada istenmeyen şikayetlere neden olan yaz gribi en çok;

- Ateş,
- Halsizlik ve yorgunluk,
- Öksürük,
- Balgam,
- Derin ve hırıltılı nefes alma,
- Kas ağrıları şeklinde kendini belli eder.

KLİMANIN BAKIMINI YAPTIRDINIZ MI?

Lejyoner hastalığına sebep olan bakteriler en çok klimaların filtrelerinde yer alıyor. Aynı zamanda havuzlar, duş başlıkları da tehlikeli olan bölgeler arasında bulunuyor. Bu noktada tüm bu cihazların hijyenik olması çok önemlidir. Özellikle de ihmal edilen klima bakımları sıcak havaları evde hasta bir şekilde yaparak geçirmeye sebep olabiliyor. Dolayısıyla klima kullanırken ekstra dikkatli olmak gerekir. Örneğin klima ilk çalıştırıldığında camların açık olmasına özen gösterilmelidir. Bu sayede ilk üflemede etrafa yayılan mikroorganizmalar açık cam sayesinde dışarı çıkabilir. Aynı zamanda gece yatarken klima açık kalacaksa kesinlikle yüze üflemecek şekilde ayarlanmalı, klamanın bakımları yaz öncesinde mutlaka yaptırılmalıdır.



YAZ GRİBİNDE KIŞ GRİBİ İLAÇLARI KULLANILABİLİR Mİ?

Yaz gribinin ortaya çıkma nedeni farklı olduğundan tedavi için normal soğuk algınlığı ilaçları kullanılmamalıdır. Bu durum hastalığa etki etmeyeceği gibi başka sağlık sorunlarının ve yan etkilerinin ortaya çıkmasına yol açabilir. Eğer yaz mevsiminde olmanıza karşın kendini yorgun hissediyor, kas ağrıları yaşıyor, hırıltılı nefes alıyorsanız mutlaka bir Kulak Burun Boğaz (K.B.B) doktoruna gitmeli ve doktorun yazdığı ilaçları kullanmalısınız.



YAZ GRİBİNDEN KORUNMAK İÇİN NE YAPMALI?

- Dengeli beslenin,
- Diğer hava kirliliğine neden olan etkenlerden uzak durarak kısmen korunun,
- Bu dönemde diyet yapmayın,
- Bol su ve sıvı tüketin,
- Çok soğuk/buzlu su vb. içecekler tüketmeyin,
- Meyve ve sebze ağırlıklı beslenin,
- Uyku ve istirahate dikkat edin,
- Güneş etkisinde fazla kalmayın,

GAFGARIT

Yaprakları dikenli yabani bir bitki olan Gafgarıt, uzun süre dayanan çok yıllık bir bitkidir. Yapraklı bir gövdeye sahip olan bitki, genellikle çiçek başları eğilmedikçe dimdik durur ve 1,5 m yüksekliğindedir. Çok dikenli bir bitki olan Gafgarıt'ın tazesı, bulgur pilavı, macun, börek, bulgur köftesi et ve yumurtayla pişirilerek, kızartması yapılarak tüketilebilir. Mart yağmurlarıyla kendini göstermeye başlayan bitki taze olarak yılda sadece 1 aylık bir zamanda toplanır. Daha sonra sertleşip gerçek bir diken görünümü alır. Birçok yabani bitkinin aksine dağınık yetişir.



Toplamak isteyen kişinin, saatlerce dolaşması gerekir. Yaklaşık bir kilogram yabani enginarı toplamak, ancak birkaç saat kır gezintisi yapılmasıyla mümkün olur. Sağlık açısından faydaları saymakla bitmeyen gafgarıtın iyi bir kan temizleyicisi olduğu, karaciğere sonsuz faydalar sağladığı, mide, hazımsızlık ve migren hastalıklarının vazgeçilmezlerinden olduğu, antioksidan etkileri ile cilt ve prostat kanserleri tedavisinde önemli bir yeri olduğu bilinir.



GAFGARIT YEMEĞİ TARİFİ

- 1 kg gafgarıt
- Yarım kg kuşbaşı dana eti
- 1 adet kuru soğan
- 3 yemek kaşığı yağ
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çay kaşığı tuz
- Karabiber veya Kimyon
- 3 su bardağı sıcak su



Gafgarıtlar bol suyla yıkanır üzerine sıcak su gezdirilip biraz bekletilir. Bir tencereye yağ konulup ısıtılır. Etler ilave edilir, iyice kavrulduktan sonra üzerine ince doğranmış soğan eklenip karıştırılır. Sonra gafgarıtlar eklenir, salça eklenir ve yeterince su ilave edilir. Yüksek ateşte kaynamaya bırakılır. Piştiğinden emin olunca tuz, karabiber ve kimyon eklenir.

KİTAP TANITIMI



“KIBRIS’IN MÜCAHİT HEMŞİRELERİ”

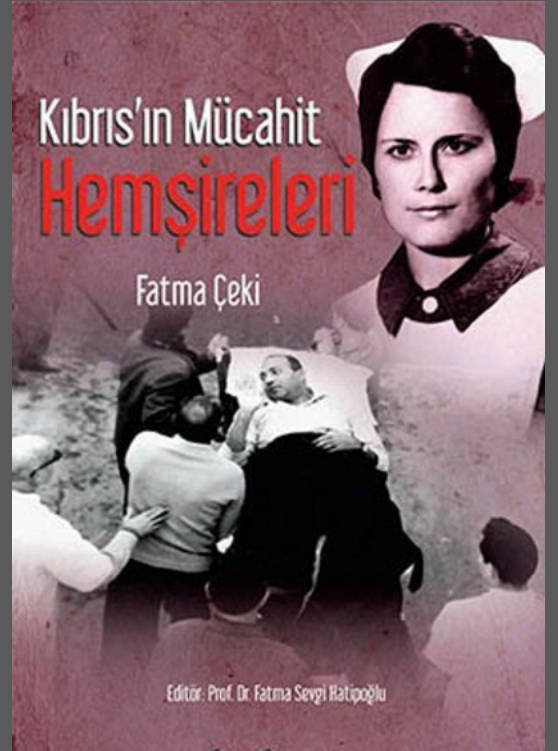
YAZAR: Fatma ÇEKİ

Savaşın gölgesinde bir avuç sihirli elin dokunuşuyla yeniden canlanan hayatlar.

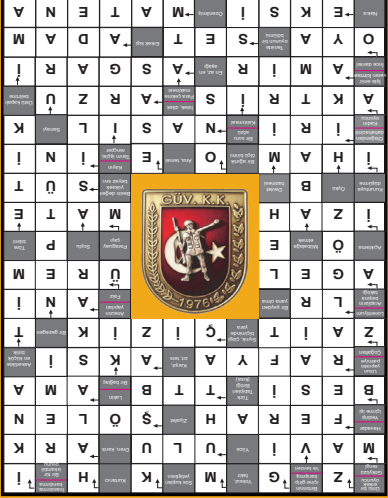
Umut aşıl原因, yüreğini ortaya koyan vatan sevdalıları, yitip giden gençlik, yarım kalan hayaller...

Esaretin gölgesinde yaşamaya çalışmak...
Vatansız kalma korkusu...
Avuçlarının arasından kayıp giden hayatlar...
Kuruyan göz pınarları, ıslanan duvar dipleri...
Yüreklere kazınmış, deşildilçe kanayan derin yaralar...
Kendi yaralarını unutup başkalarının yaralarına merhem olan, şifa dağıtan hemşireler...

Karanlığı aydınlatan ateş böceklerinin hikayesi...



ÇENGEL BULMACA

Ünlü bir erkek oyuncu Gökyüzü rengi	Birbirinin içine girip karışmış Ve benzeri	Yoksul, fakir	Süs kuşları yetiştiren	Kurtarıcı	İnandırma, kandırma Bir tür iskanbil oyunu		
		Yüce		Dren, karık			
Havadar Yedirip içirme işi			Ziyafet				
		Türk Tabipleri Birliği (kısa)		Lakin Bir bağlaç			
Uzun yapraklı palmye Çoğaltan			Karşıt, zıt, ters		Askerlikte en küçük birlik		
		Sıynk, çizgi biçiminde yara			Bir gezegen		
Lorentiyum Arapların başına taktığı		Bir şeyden yana olma	ÇENGEL BULMACA ÇÖZÜMÜ 		Ansızın yapılan Faiz		
Açıklama	Mübalâğa etmek				Paraguay çayı	Soylu	Töre bilimi
Kurutuya düşürme	Öykü	Devlet hazinesi		Besin değeri yüksek beyaz sıvı			
			Bir ağırlık ölçü birimi	Ana, temel	Kayın Tarım işçisi, rençper		
Olağandan daha hacimli Kadın oyuncu		Bir soru sözü Kalıtsal		İstek, dilek Para çekme makinesi	Sanayi		
					Üstü kapalı belirtme		
İşte emir veren kimse İnce dantel			En az, en aşağı				
		Teniste oyunun bir bölümü		Erkek kişi			
Nakıs			Özenilmiş				

EĞLENCE

SUDOKU

Kolay

	1					6		3
	2		1		3			
6			2			5		7
				2		8	4	
	7			8			3	
	4	5		3				
9		8			5			6
			3		8		5	
1		4					8	

Orta

			6				3	
		6	2				9	5
4		2	1					
6				9			2	
2		9				5		6
	4			2				9
					2	3		7
5	2				8	6		
	8				7			

Zor

		7			3	9		2
	8				5			3
							8	
5				2	8	7		
		6	1	4				9
	2							
6			9				1	
4		8	7			5		

Kolay

1	5	4	6	7	2	3	8	9
7	6	2	3	9	8	1	5	4
6	3	8	4	1	5	2	7	9
8	4	5	9	3	1	7	6	2
2	7	6	5	8	4	9	3	1
3	9	1	7	2	6	8	4	5
9	8	3	2	4	9	5	1	7
5	2	7	1	6	3	4	9	8
4	1	9	8	5	7	9	2	3

Orta

1	8	3	4	6	7	9	5	2
5	2	7	9	3	8	6	4	1
9	6	4	5	1	2	3	8	7
7	4	5	3	2	6	8	1	9
2	3	9	8	4	1	5	7	6
6	1	8	7	9	5	4	2	3
4	9	2	1	5	3	7	6	8
3	7	6	2	8	4	1	9	5
8	5	1	6	7	9	2	3	4

Zor

4	9	8	7	3	1	5	2	6
6	7	5	6	8	2	3	1	4
3	2	1	6	5	4	8	9	7
8	3	6	9	4	7	2	5	9
7	1	2	5	9	6	4	3	8
5	4	9	3	2	8	7	6	1
2	6	3	4	7	9	1	8	5
9	8	4	2	1	5	6	7	3
1	5	7	8	6	3	9	4	2

GÜVENLİK KUVVETLERİ DERGİSİ YAYIM İLKELERİ VE GÖNDERİLECEK YAZILARA UYGULANACAK ESASLAR

1. Güvenlik Kuvvetleri Dergisinde askeri, tarihi, teknik, bilimsel, aktüel, edebi, sosyoaktüel, sağlık, spor, eğlence, güncel konular ve haberler ile okuyucular tarafından hazırlanan makale ve denemeler yayımlanmaktadır. Makaleler, yazarlarının kendi görüşleri olup, Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı'nın resmi görüşlerini içermez.
2. Dergide yayımlanacak makale ve denemeler, devletin KKTC Anayasası ile kurulmuş rejimine, kurumlarına, yasa ve tüzüklerine, özel emir ve talimatlara tamamen saygılı bir tutum içinde kaleme alınmış olmalıdır.
3. Dergide yayımlanmasına karar verilen yazılar, resim ve bağlayıcı niteliği olmayıp yazarın veya iktibas (Alıntı) edenin adı ile yayımlanır ve sahibinin görüş ve düşüncelerini yansıtır.
4. Yazılar, yazı tekniği ve imla kurallarına uygun ve öz Türkçe olarak yazılmalıdır. İşlenen konu gereği yabancı kökenli sözcük kullanmak gerekse dahi bunların Türkçe karşılıkları tercih edilmelidir.
5. Yazılar 4 (dört) sayfayı geçmeyecek şekilde, bilgisayar ortamında yoğun diske (cd) yüklenerek çıktısı ile birlikte dilekçeye ekli olarak Sivil İşler ve Halkla İlişkiler Başkanlığı Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Şube Müdürlüğü'ne gönderilmelidir.
6. Görsel malzemeler (fotoğraf, harita, çizelge vb.) fotoğraf kartına basılmış olarak veya ayrı bir yoğun diske 300 dpi çözünürlükte ve "tiff veya jpeg" formatında kaydedilmiş olmalıdır.
7. Makalelerin telif, derleme ya da çeviri olduğu belirtilmeli, yararlanılan eserlerin adları yazıların sonuna eklenen "referans yayınlar" listesinde, bu eserlerden alınan kısımlar ise metin içinde veya dipnotta gösterilmeli.
8. Başka bir başlık altında dahi olsa daha önce herhangi bir yerde yayımlanan yazılar kabul edilmemektedir.
9. Gelen makalelerin yayın kurulu tarafından incelenmesini müteakipi uygun görülenler dergide yayımlanmaktadır.
10. Gönderilen makaleler yayımlansın ya da yayımlanmasın yazarına iade edilmemektedir.
11. Güvenlik Kuvvetleri Dergisi'nde yayımlanan yazıların eser sahiplerine Güvenlik Kuvvetleri Dergisi Yayın Yönergesi esaslarına göre telif ücreti ödenmektedir. Yazı ile gönderilen dilekçede "banka adı ve IBAN numarası" belirtilmelidir. Telif hakkı talep edilmiyor ise bu durum eser sahibi tarafından dilekçede belirtilmelidir. Dileyen yazarlar, telif ücreti yerine dergi talep edebilirler.
12. Güvenlik Kuvvetleri Dergisi'ne makale göndermek ya da görüş ve teklifler için bizlere Güvenlik Kuvvetleri Komutanlığı Sivil İşler ve Halkla İlişkiler Basın Bürosu Küçükaymaklı / Lefkoşa adresinden ya da gkkbasin@gmail.com adresinden elektronik posta ile ulaşabilirsiniz.
13. Güvenlik Kuvvetleri Dergisi, 103'üncü sayıdan itibaren "www.mücahit.net" ve "Güven Ağı"nda da yayımlanmaktadır.





2002 - 2023

RADYO GÜVEN
89.2 | 90.4 | 90.8 FM.

KIBRIS TÜRK MÜCAHİDİNİN SESİ

Whatsapp İstek ve İletişim Hattı;
0533 849 27 27
Artık Size Bir Mesaj Kadar Yakınız...

