

MUKAVELELİ ERBAŞ-ER FİZİKİ YETERLİLİK DEĞERLENDİRME TEST  
STANDARTLARI

ŞİNAV	MEKİK	KOL ÇEKME	UZUN ATLAMA	PUAN	100 M. KOŞU	PUAN	2400 M. KOŞU	PUAN
	<b>0</b>		<b>0,00</b>		0	0	0	0
					1	100	1	100
<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>3,40</b>	<b>0</b>	<b>12,50</b>	<b>100</b>	<b>11,00</b>	<b>100</b>
			3,41	1	12,55	99	11,02	99
1	11		<b>3,42</b>	<b>2</b>	12,60	<b>98</b>	11,04	<b>98</b>
			3,43	3	12,65	97	11,06	97
2	12		<b>3,44</b>	<b>4</b>	<b>12,70</b>	<b>96</b>	<b>11,08</b>	<b>96</b>
			3,45	5	12,75	95	11,10	95
3	<b>13</b>		<b>3,46</b>	<b>6</b>	12,80	<b>94</b>	11,12	<b>94</b>
			3,47	7	12,85	93	11,14	93
4	14		<b>3,48</b>	<b>8</b>	<b>12,90</b>	<b>92</b>	<b>11,16</b>	<b>92</b>
			3,49	9	12,95	91	11,18	91
<b>5</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>3,50</b>	<b>10</b>	13,00	<b>90</b>	11,20	<b>90</b>
			3,51	11	13,05	89	11,22	89
6	<b>16</b>		<b>3,52</b>	<b>12</b>	<b>13,10</b>	<b>88</b>	<b>11,24</b>	<b>88</b>
			3,53	13	13,15	87	11,26	87
7	17		<b>3,54</b>	<b>14</b>	13,20	<b>86</b>	11,28	<b>86</b>
			3,55	15	13,25	85	11,30	85
8	18		<b>3,56</b>	<b>16</b>	<b>13,30</b>	<b>84</b>	<b>11,32</b>	<b>84</b>
			3,57	17	13,35	83	11,34	83
9	<b>19</b>		<b>3,58</b>	<b>18</b>	13,40	<b>82</b>	11,36	<b>82</b>
			3,59	19	13,45	81	11,38	81
<b>10</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>3,60</b>	<b>20</b>	<b>13,50</b>	<b>80</b>	<b>11,40</b>	<b>80</b>
			3,61	21	13,55	79	11,42	79
11	21		<b>3,62</b>	<b>22</b>	13,60	<b>78</b>	11,44	<b>78</b>
			3,63	23	13,65	77	11,46	77
12	<b>22</b>		<b>3,64</b>	<b>24</b>	<b>13,70</b>	<b>76</b>	<b>11,48</b>	<b>76</b>
			3,65	25	13,75	75	11,50	75
13	23		<b>3,66</b>	<b>26</b>	13,80	<b>74</b>	11,52	<b>74</b>
			3,67	27	13,85	73	11,54	73
14	24		<b>3,68</b>	<b>28</b>	<b>13,90</b>	<b>72</b>	<b>11,56</b>	<b>72</b>
			3,69	29	13,95	71	11,58	71
<b>15</b>	<b>25</b>	<b>3</b>	<b>3,70</b>	<b>30</b>	14,00	<b>70</b>	12,00	<b>70</b>
			3,71	31	14,05	69	12,02	69
16	26		<b>3,72</b>	<b>32</b>	<b>14,10</b>	<b>68</b>	<b>12,04</b>	<b>68</b>
			3,73	33	14,15	67	12,06	67
17	27		<b>3,74</b>	<b>34</b>	14,20	<b>66</b>	12,08	<b>66</b>
			3,75	35	14,25	65	12,10	65
18	<b>28</b>		<b>3,76</b>	<b>36</b>	<b>14,30</b>	<b>64</b>	<b>12,12</b>	<b>64</b>
			3,77	37	14,35	63	12,14	63
19	29		<b>3,78</b>	<b>38</b>	14,40	<b>62</b>	12,16	<b>62</b>
			3,79	39	14,45	61	12,18	61
<b>20</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>3,80</b>	<b>40</b>	<b>14,50</b>	<b>60</b>	<b>12,20</b>	<b>60</b>
			3,81	41	14,55	59	12,22	59
21	<b>31</b>		<b>3,82</b>	<b>42</b>	14,60	<b>58</b>	12,24	<b>58</b>
			3,83	43	14,65	57	12,26	57
22	32		<b>3,84</b>	<b>44</b>	<b>14,70</b>	<b>56</b>	<b>12,28</b>	<b>56</b>
			3,85	45	14,75	55	12,30	55
23	33		<b>3,86</b>	<b>46</b>	14,80	<b>54</b>	12,32	<b>54</b>
			3,87	47	14,85	53	12,34	53
24	<b>34</b>		<b>3,88</b>	<b>48</b>	<b>14,90</b>	<b>52</b>	<b>12,36</b>	<b>52</b>
			3,89	49	14,95	51	12,38	51
<b>25</b>	<b>35</b>	<b>5</b>	<b>3,90</b>	<b>50</b>	15,00	<b>50</b>	12,40	<b>50</b>
			3,91	51	15,05	49	12,42	49
26	36		<b>3,92</b>	<b>52</b>	<b>15,10</b>	<b>48</b>	<b>12,44</b>	<b>48</b>
			3,93	53	15,15	47	12,46	47
27	<b>37</b>		<b>3,94</b>	<b>54</b>	15,20	<b>46</b>	12,48	<b>46</b>

			3,95	<b>55</b>
28	38		<b>3,96</b>	<b>56</b>
			3,97	<b>57</b>
29	39		<b>3,98</b>	<b>58</b>
			3,99	<b>59</b>
<b>30</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>4,00</b>	<b>60</b>
			4,01	<b>61</b>
31	41		<b>4,02</b>	<b>62</b>
			4,03	<b>63</b>
32	42		<b>4,04</b>	<b>64</b>
			4,05	<b>65</b>
33	<b>43</b>		<b>4,06</b>	<b>66</b>
			4,07	<b>67</b>
34	44		<b>4,08</b>	<b>68</b>
			4,09	<b>69</b>
<b>35</b>	45	<b>7</b>	<b>4,10</b>	<b>70</b>
			4,11	<b>71</b>
36	<b>46</b>		<b>4,12</b>	<b>72</b>
			4,13	<b>73</b>
37	47		<b>4,14</b>	<b>74</b>
			4,15	<b>75</b>
38	48		<b>4,16</b>	<b>76</b>
			4,17	<b>77</b>
39	<b>49</b>		<b>4,18</b>	<b>78</b>
			4,19	<b>79</b>
<b>40</b>	50	<b>8</b>	<b>4,20</b>	<b>80</b>
			4,21	<b>81</b>
41	51		<b>4,22</b>	<b>82</b>
			4,23	<b>83</b>
42	<b>52</b>		<b>4,24</b>	<b>84</b>
			4,25	<b>85</b>
43	53		<b>4,26</b>	<b>86</b>
			4,27	<b>87</b>
44	54		<b>4,28</b>	<b>88</b>
			4,29	<b>89</b>
<b>45</b>	<b>55</b>	<b>9</b>	<b>4,30</b>	<b>90</b>
			4,31	<b>91</b>
46	56		<b>4,32</b>	<b>92</b>
			4,33	<b>93</b>
47	57		<b>4,34</b>	<b>94</b>
			4,35	<b>95</b>
48	<b>58</b>		<b>4,36</b>	<b>96</b>
			4,37	<b>97</b>
49	59		<b>4,38</b>	<b>98</b>
			4,39	<b>99</b>
50	60	10	<b>4,40</b>	<b>100</b>

15,25	45	12,50	45
<b>15,30</b>	<b>44</b>	<b>12,52</b>	<b>44</b>
15,35	43	12,54	43
15,40	<b>42</b>	12,56	<b>42</b>
15,45	41	12,58	41
<b>15,50</b>	<b>40</b>	<b>13,00</b>	<b>40</b>
15,55	39	13,02	39
15,60	<b>38</b>	13,04	<b>38</b>
15,65	37	13,06	37
<b>15,70</b>	<b>36</b>	<b>13,08</b>	<b>36</b>
15,75	35	13,10	35
15,80	<b>34</b>	13,12	<b>34</b>
15,85	33	13,14	33
<b>15,90</b>	<b>32</b>	<b>13,16</b>	<b>32</b>
15,95	31	13,18	31
16,00	<b>30</b>	13,20	<b>30</b>
16,05	29	13,22	29
<b>16,10</b>	<b>28</b>	<b>13,24</b>	<b>28</b>
16,15	27	13,26	27
16,20	<b>26</b>	13,28	<b>26</b>
16,25	25	13,30	25
<b>16,30</b>	<b>24</b>	<b>13,32</b>	<b>24</b>
16,35	23	13,34	23
16,40	<b>22</b>	13,36	<b>22</b>
16,45	21	13,38	21
<b>16,50</b>	<b>20</b>	<b>13,40</b>	<b>20</b>
16,55	19	13,42	19
16,60	<b>18</b>	13,44	<b>18</b>
16,65	17	13,46	17
<b>16,70</b>	<b>16</b>	<b>13,48</b>	<b>16</b>
16,75	15	13,50	15
16,80	<b>14</b>	13,52	<b>14</b>
16,85	13	13,54	13
<b>16,90</b>	<b>12</b>	<b>13,56</b>	<b>12</b>
16,95	11	13,58	11
17,00	<b>10</b>	14,00	<b>10</b>
17,05	9	14,02	9
<b>17,10</b>	<b>8</b>	<b>14,04</b>	<b>8</b>
17,15	7	14,06	7
17,20	<b>6</b>	14,08	<b>6</b>
17,25	5	14,10	5
<b>17,30</b>	<b>4</b>	<b>14,12</b>	<b>4</b>
17,35	3	14,14	3
17,40	<b>2</b>	14,16	<b>2</b>
17,45	1	14,18	1
<b>17,50</b>	<b>0</b>	<b>14,20</b>	<b>0</b>